

# Hvordan snakke med barn og unge om at kong Harald V er død

Her får du noen råd for hvordan dere som jobber i barnehage og skole kan snakke med barn og unge om at kong Harald V er død.

---

NYHET | Sist endret: 28.08.2026

---

Barn og unge kan ha behov for å både snakke om og stille spørsmål om at kong Harald V er død. I barnehagen og på skolen møter barn og unge trygge voksne som kan sette ord på det som har skjedd, stille åpne spørsmål og gi plass til barn og unges egne tanker, følelser og spørsmål.

Du trenger ikke å ha svar på alt som voksen. Det viktigste er å være til stede, lytte og møte barn og unge med omsorg og trygghet.



*Prins Haralds første skoledag i Norge, 11. september 1945 på Smestad skole. Foto: Rigmor Dahl Delphin*

## Lytt – vær åpen for ulike tanker og følelser

Lytt til hvordan barn og unge opplever nyheten om at kong Harald V er død. Barn og unge reagerer ulikt på de samme hendelsene. Reaksjonene varierer med alder, modenhet, tidligere opplevelser, nasjonalitet og religiøs og kulturell bakgrunn.

## Still åpne spørsmål

Still åpne spørsmål som lar barn og unge styre retningen på samtalen. For eksempel: "Hva tenker du om at kong Harald er død?" eller "Er det noe du lurer på?"

Barn kan uttrykke seg på flere måter enn bare med ord. Du kan også legge til rette for andre uttrykksformer, for eksempel å tegne, se på bilder eller bruke andre kreative uttrykk.

## Skap trygghet

Barn og unge kan la seg påvirke av hvordan andre reagerer. Vær derfor oppmerksom på dine egne følelsesmessige og fysiske reaksjoner.

## Vær direkte og tydelig

Bruk ord som passer til barn og unge. Gi tydelig informasjon, og svar med fakta.

## Erkjenn at du ikke har alle svar

Du kan få spørsmål som du ikke vet svaret på. Da er det helt greit å si at du ikke vet.

## Slik snakker dere om monarkiet

Dette er en god anledning til å snakke med barn og unge om monarkiet og hva det betyr for Norge. På [nettsidene til kongehuset](#) finner du mye relevant innhold som kan være en start på samtalen.

- samleside om [monarkiet](#)
- om [oppgavene Norges konge har](#) som statsoverhode
- om [arverekken](#)

Se også

- [ung.no](#) om hvordan Kongens død påvirker samfunnet vårt
- [Statped](#) har i forbindelse med Kongens bortgang laget noen ressurser på tegnspråk og alternativ supplerende kommunikasjon (ASK)

- NAFO (nasjonalt senter for flerkulturell opplæring) har ressurser for barn og unge om kongens død på mange språk