

Aktiv fritid

-organisert under Idrett og friluftsliv i Medborgerskap

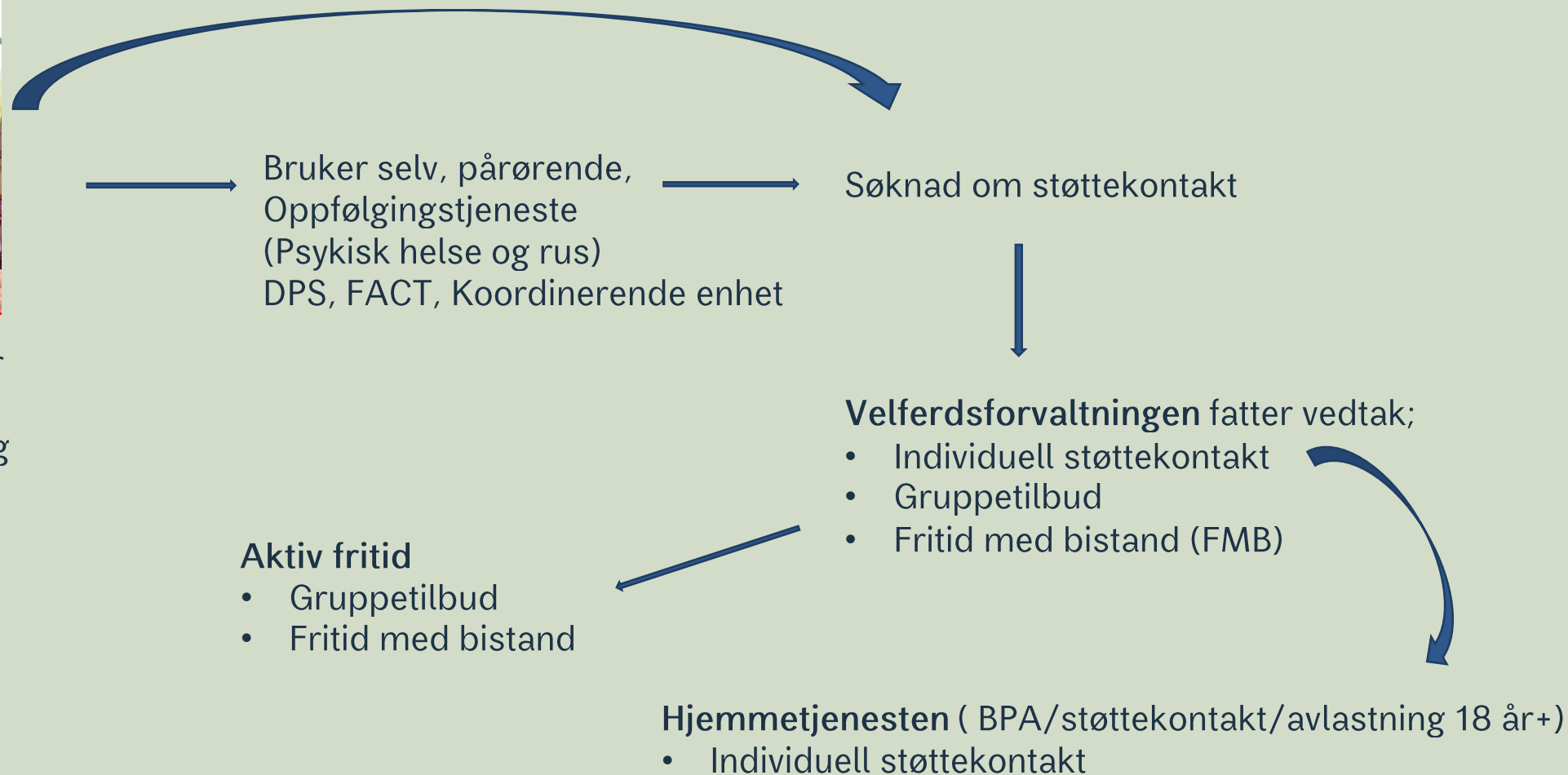
Vi holder til på Nordre Bondi Gård, Fredtunveien 25

- Frisklivssentralen Asker
- Aktiv på dagtid
- BUA - utlånsordning
- **Tilrettelagte grupper – en del av støttekontakttjenesten**
- **Fritid med bistand – en del av støttekontakttjenesten**

Tjenestereise



- Sos. utfordringer
- Nevroutv.forst.
- Lett utv.hemming
- Rusutfordringer



Tilrettelagte aktiviteter i Asker 2024

- støttekontakt-tjenesten i Asker kommune og krever et vedtak på «støttekontakt i gruppe»

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
16.00 - 18.30 Sosial gruppe Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks. brettspill, kafé og kino Sted: Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, det hvite huset Alder: Voksne, psykisk helse	16.00 - 18.00 Golf inne simulator Lær å spille golf på simulator Sted: Peggen, Asker golfklubb Tid: Høst/vinter Alder: Alle aldre	17.30 - 19.00 Klatre gruppe 1 19.00 - 20.30 Klatre gruppe 2 Klatring inne m/instruktører fra Aktiv fritid Sted: Holmen Klatresenter Alder: Alle aldre	08.00 - 10.00 Golf inne simulator Lær å spille golf på simulator. Sted: Peggen, Asker Golfklubb Tid: Høst/vinter Alder: Voksne, psykisk helse	10.00 - ca. 14.00 Golf ute Aktiviteten starter med egen Pro, deretter spill på banen. Sted: Asker Golfklubb Tid: Mai til oktober Alder: Voksne, psykisk helse
17.30 - 19.30 Dansegruppe jenter Dans etter latinske rytmer og sosialt samvær Sted: Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, Låven Alder: 16 - 25 år For personer med lett utviklingshemming	17.00 - 19.00 Golf ute Vi lærer og spiller golf med egen Pro Sted: Asker golfklubb Tid: Mai til oktober Alder: Alle aldre	17.30 - 19.30 Sosial gruppe Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafé og kino Sted: Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, det hvite huset Alder: 13 - 18 år	18.00 - 20.00 Vennegruppe ungdom Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafé og kino Sted: Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, det hvite huset Alder: 16 - 20 år	10.00 - ca. 14.00 Golf ute ETT SLAG AV GANGEN (ESAG) Aktiviteten starter med egen Pro, deretter spill på banen. - Dette er et eget prosjekt for unge voksne og voksne som trenger støtte til å komme ut av rus og kriminalitet. Her trenger du ikke vedtak, kontakt Aktiv fritid for mer informasjon. Sted: Asker Golfklubb Tid: Mai til oktober Alder: Voksne
17.30 - 21.15 Gaminggruppe Gaming med ordentlig gamingutstyr. Sted: Nova, Borgen ungdomsskole, Vardefaret 4 Alder: Fra 16 år	16.30 - 19.00 Sosial gruppe Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafé og kino Sted: Sætre, Seilerforeningen, v/bussterminal Alder: Voksne		18.00 - 20.00 Vennegruppe ungdom Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafé og kino Sted: Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, det hvite huset Alder: Fra 20 år	16.30 - 18.30 Bowling, ulik uke Vi spiller bowling sammen. Det er mulig å kjøpe seg mat og drikke. Sted: Lucky bowl Holmen Pris: Kr 50 per serie + egenandel på kr 500,- faktura fra Aktiv fritid Alder: Alle aldre. For utviklingshemmede NB: Dette tilbudet krever ikke vedtak. For nærmere informasjon, ta kontakt med Aktiv fritid
	18.00 - 20.00 Guttegruppe Aktiviteter på gården ute/inne f.eks. brettspill, kortspill, film Sted: Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, det hvite huset Alder: 10 - 14 år			

Tilbudene (unntatt Bowling) ligger under støttekontakt-tjenesten i Asker kommune. Du må søke om vedtak her: www.asker.kommune.no

Over 18 år: Skriv i søkefeltet: Tilrettelagte fritidsaktiviteter (og velg søk) Skroll ned, velg «Klikk her for å gå til skjema» for å søke.

Under 18 år: Skriv i søkefeltet: Avlastning og omsorgstjenester til barn og unge (og velg søk) Skroll ned, velg «Søk om helse- og omsorgstjenester for barn og unge»

Du må logge inn med minID/bankID.

For nærmere informasjon om de forskjellige tilbudene i Aktiv fritid, ta kontakt med : Toril Haug tlf: 934 71 160 eller Jorunn Bråten tlf: 457 32 032

Aktiviteter for personer med utviklingshemming i Asker 2024

Tilbudene holdes i klubber, lag og foreninger. Ta direkte kontakt med arrangør for nærmere informasjon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17.30 – 19.00 Panua Kule Kråker Hver annen mandag. Spill og lek. Sted: Søndre Vettre gård Alder: Fra 13 år Pris: Kr 100 per gang Arrangør: Panua www.panua.no Kontakt: post@panua.no	18.00 – 19.00 Para-fridrett Trening og moro i sosialt fellesskap Sted: Heggedal barneskole Alder: Alle aldre Pris: Gratis for medlemmer i GUI Sportsklubb Arrangør: GUI Sportsklubb	17.30 – 19.30 Disco, ca. 1 pr mnd Sted: Asker innbyggertorg Pris: kr 50 per gang Arrangør: NFU (norsk forbund for utviklingshemmede) Kontakt: Tove Skeie tlf 99234589	18.00 – 19.00 Skøytetrening Felles trening og sosialt fellesskap Sted: Risenga kunstisbane Alder og pris: Ta kontakt Arrangør: Asker skøyteklubb Kontakt: Pieter Paul Furnee tlf: 46660864	08.30 – 10.00 Superlaget Ishockeylag, trener på is 0900-1020 Sted: Gamle Askerhallen, Risenga Alder: 4 – 70 år Pris: Gratis Arrangør: Frisk Asker Hockey https://www.friskaskerhockey.no/superlaget. Kontakt: Rikard: fjeld27@online.no Lars Martin: martin_tf@hotmail.com
17.50 – 19.00 SalVILL Treningsglede til musikk. Sted: Borgen ungdomsskole, gymsal Alder: Fra 16 år Pris: Aktivitetsavgift Asker skiklubb kr 750 pluss medlemskap i Asker skiklubb Arrangør: Asker Skiklubb Kontakt: toril.haug@asker.kommune.no	18.00 – 19.00 Skøytetrening Felles trening og sosialt fellesskap Sted: Risenga kunstisbane Alder og pris: Ta kontakt Arrangør: Asker skøyteklubb Kontakt: Pieter Paul Furnee tlf: 46660864	18.00 – 21.00 Klubb Knuten Fritidsklubb med eget program Sted: Klokkegården, Røyken Alder: Fra 18 år Pris: Ca. 50 kr for mat/drikke Arrangør: Knuten klubb Kontakt: joakim.bryhn@asker.kommune.no	18.00 – 21.00 Klubb 84 Fritidsklubb med eget aktivitetsprogram Sted: Nordre Bondi gård (NBG) Asker Alder: Unge voksne og voksne Pris: Kr 100 per år Arrangør: NBG Aktivitetssenter Kontakt: Ingrid Gutevall, tlf: 66 90 92 39	16.00 – 17.00 Tennis Her kan du spille tennis Sted: Tennishallen, Risenga Alder: Alle aldre, ta kontakt Pris: Gratis Arrangør: Asker tennisklubb www.askertennis.no Kontakt: Kjell Hustad tlf: 91374285
18.00 – 19.00 Asker United, fotball Fotballtrening, kamper og cuper Sted: November til mars: Drengsrud idrettshall. April til oktober: Føyka Asker Alder: Fra 15 år Pris: Ta kontakt med Asker fotball Arrangør: Asker Fotball https://askerfotball.no/om-klubben/samfunn	18.00 – 19.00 Vill i vann + (øvede) (Nybegynnerparti på søndager, ta kontakt) Vi har det gøy i vannet mens vi lærer Sted: Risenga svømmehall Alder: 11-16 år Pris: Ca. 600 pr mnd, pluss medlemskap Arrangør: Asker svømmeklubb Kontakt: kurs@askersvom.no	ANDRE TILBUD: Taekwondo: Variert trening i hyggelig miljø. Klubben ønsker å tilrettelegge aktivitet for barn Arrangør: Røyken Taekwondo klubb Kontakt: Andreas Jenstad tlf: 45267231	18.30 – 20.45 Hurø-gjengen Musikkband med populærmusikk, dansemusikk og revymusikk. Sted: Sætrehallen, Sætre Alder: Voksne (yngre kan bli vurdert) Pris: 500 kr pr år Arrangør: Hurø-gjengen Kontakt: Per Kristian Paulsen, tlf: 95175250 perkristianpaulsen@gmail.com	16.45 – 17.45 Dans Dans for ungdom i Heggedal Sted: Hovedgården ungdomsskole Alder: 13 – 19 år Pris: Gratis for medlemmer i GUI SK Arrangør: Gui Sportsklubb
18.00 – 19.00 Diamant Volleyball Sted: Heggedal Innbyggertorg Alder: Alle aldre, ta kontakt Pris: Ta kontakt Arrangør: GUI Sportsklubb	18.00 – 21.00 Klubb 84 Fritidsklubb med eget aktivitetsprogram Sted: Nordre Bondi gård (NBG) Asker Alder: Unge voksne og voksne Pris: Kr 100 per år Arrangør: NBG Aktivitetssenter Kontakt: Ingrid Gutevall, tlf: 66 90 92 39	Panua: Musikktilbud/terapi individuelt og i grupper - dag/kveld Arrangør: www.panua.no Kontakt: post@panua.no		
18.00 – 20.00 Boccia Innendørs ball-idrett for alle Sted: Heggedal innbyggertorg Alder: Alle aldre Pris: Gratis for medlemmer i GUI Sportsklubb Arrangør: GUI Sportsklubb Kontakt: Anne Berit Fjeld tlf. 98489145	19.00 – 20.00 Boccia Innendørs ball-idrett for alle Sted: Slemmestad barneskole Alder og pris: Ta kontakt Arrangør: Røyken Handicapidrettslag Kontakt: Nelly Eriksen tlf: 98496455	Asker Skiklubb/kajakkgruppen: Padling for alle – et tilbud i vår/sommer/høst sesongen. Kontakt: Sølvi Marie Fjeldstad, tlf: 91173736		Aktiv Fritid, avdeling under Idrett og friluftsliv i Asker kommune har utarbeidet denne oversikten. Har du/dere en aktivitet dere ønsker å legge inn, ta kontakt med gunvor.lund.solvang@asker.kommune.no